



Sport-Club Önsbach e.V.



Für alle, die gerne etwas für Ihre Gesundheit und Fitness tun möchten, bietet der SC Önsbach eine **gemischte** Sportgruppe ab 60+ an. **Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Balance** und **gemeinsamer Spaß** tun Körper, Geist und Seele gut.

Für ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm sorgt **Waltraud Kästle**, Übungsleiterin für präventive Gymnastik.

Wann: 7 Dienstage ab dem 25.02.2025

Zeit: 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Ort: Turn- und Festhalle in Önsbach

Kursgebühr: Mitglieder 35 € und Nichtmitglieder 60 €

Die Mindestteilnehmerzahl für die Durchführung des Kurses beträgt 9 Personen.

Die **Anmeldung** erfolgt direkt bei **Waltraud Kästle** unter **0172 7683825**.