

### Hygienekonzept TRAINING ab 01.07.20

- Jedes Training muss weiterhin im Vorfeld mit dem bekannten Formular beim Abteilungsleiter schriftlich angemeldet werden mit Name des Trainers, Datum und Uhrzeit. Private Trainings sind untersagt.
- Nach jedem Training ist das selbe Formular mit Namen der Trainingsteilnehmer ebenfalls schriftlich an den Abteilungsleiter zu senden. Sollten bei einem Training Zuschauer anwesend sein (Eltern bei der Jugend) so ist auch deren Name zu dokumentieren.
- Die Spieler/innen sollen weiterhin bereits umgezogen zum Training kommen und auch so wieder gehen. **Eine Kabinenbenutzung ist weiterhin auf das absolute Minimum zu reduzieren. Sollte eine Kabinenbenutzung unausweichlich sein, so haben die Spieler 2 Kabinen zu benutzen. In der Kabine muss unbedingt die Abstandsregel eingehalten werden. Sollte dies nicht beachtet werden, werden die Kabinen wieder gesperrt.**
- Bei allem, außerhalb des stattfindenden Trainings auf dem Platz, ist grundsätzlich die Abstandsregel von 1.5 Metern ein zu halten. Dies ist z. Bsp. bei Trinkpausen, Besprechung während oder nach dem Training, bei der Anreise oder Abreise zum Sportplatz.
- Training auf dem Platz darf wieder ohne Kontaktbeschränkung stattfinden. Aber nur während des Trainings auf dem Platz. Ansonsten gilt die Abstandsregel.
- Abklatschen, Umarmung, Torjubel und dergleichen sind zu unterlassen.
- max. 20 Personen (incl. Trainer) dürfen in einer Gruppe trainieren. Sollten mehr als 20 Personen im Training sein müssen mehrere Gruppen gebildet werden. Die verschiedenen Gruppen dürfen nicht durchgemischt werden. Bei einem Trainingsspiel z. Bsp. 10 gegen 10, hat sich der Trainer außerhalb des Platzes zu befinden.
- Jeder Spieler muss seine eigene Trinkflasche dabei haben. „Gemeinschaftssprudel“ ist untersagt.
- Hände sind nach jedem Training, Toilettengang mit Seife zu waschen oder zu desinfizieren. Hierzu kann auch das Schuhputzbecken genutzt werden. Seife wird hier vom Verein zur Verfügung gestellt und dort platziert.
- **Duschen sind zwar freigegeben, aber auch hier ist das benutzen auf das absolute Minimum zu reduzieren. Soweit es nicht notwendig ist, ist darauf zu verzichten. Es wird empfohlen nach dem Training zu Hause zu duschen. Sollte dennoch geduscht werden sind aufgrund der Gegebenheiten beim SC Önsbach max. 4 Personen zulässig die gleichzeitig duschen dürfen. Die Abstandsregel muss auch hier unbedingt eingehalten werden. Sollten diese Regelungen nicht eingehalten werden die Duschen gesperrt.**

- **Wenn die Umkleidekabinen oder Duschen benutzt werden, sind unbedingt die Fenster offen zu halten.**