

Macht mit beim Sommer-Ferienprogramm des SC Önsbach 2019!

Kinder und Jugendliche aufgepasst! Der SC geht in diesem Jahr in die Vollen und will Euch ein attraktives Sommerferienprogramm in der ersten Ferienwoche anbieten. Bitte vormerken, besser noch gleich anmelden: Weitere Infos unter jugend@scoensbach.de

Sommerferien 29.07.- 10.09.2019

Mo 29.07.
09:00 – 12:30 Uhr
7 – 14 Jahre
2,00 Euro

Nr. S5 • Sportabzeichen am Sportplatz Önsbach
 Veranstalter: Sportclub Önsbach e.V.
Treffpunkt: Alter Sportplatz Önsbach (hinter Sportgaststätte)
 Bei uns kann das Sportabzeichen erworben werden und dafür folgende Disziplinen abgenommen: Weitsprung, Ballweitwurf, 30/50/100m Sprint, 800m Dauerlauf, ggf. Seilspringen und Standweitsprung. Nach dem sportlichen Teil wird noch gemeinsam gegrillt und wer will und noch Energie übrig hat kann sich noch auf dem Sportplatz austoben.
 Die Schwimmfähigkeit bei Erstteilnehmern kann in der Regel in jedem Schwimmbad auf Anfrage beim Bademeister abgelegt werden. Hierzu müssen Kinder, welche im Ablegungsjahr noch nicht 12 Jahre alt werden 50m ohne Zeitlimit und Kinder ab 12 Jahre 200m unter 11 min am Stück schwimmen. Der Nachweis ist mitzubringen oder vor Oktober nachzureichen.
Mitbringen: Sportsachen, Grillgut, Getränke, Besteck, Teller und Trinkbecher



Ganzjähriges Ferienprogramm der Stadt Achern

Sommerferien 29.07.- 10.09.2019

Fr 26.07.
14:00 Uhr bis
Sa 27.07.
10:00 Uhr
8 – 14 Jahre
8,00 Euro

Nr. S2 • Funolympiade mit Übernachtung
 Veranstalter: Sportclub Önsbach e.V.
Treffpunkt: Schule/Turnhalle in Önsbach
 Wir treffen uns um 14:00 Uhr vor der Turnhalle in Önsbach. Dort veranstalten wir eine FunOlympiade nach dem Motto „Spiel ohne Grenzen“. Nach der letzten Disziplin, dem Seifenrutschen (Badesachen!) wird gegen 19 Uhr gegrillt. Die Preisverleihung ist dann noch vor dem Einrichten des Nachtlagers in der Turnhalle. Nach einer Nachtwanderung in der näheren Umgebung übernachten wir in der Turnhalle und werden am Morgen gegen 8:30 Uhr frühstücken. Die Kinder können um 09:00 Uhr abgeholt werden.
Mitbringen: Badesachen, Handtuch, Schlafsack, feste Schuhe, Jacke/Weste (Nachtwanderung!), bequeme Kleidung, Sonnenschutz/Kopfbedeckung bzw. Regenschutz (je nach Witterung), gekennzeichnetes Besteck, Teller und Trinkbecher, Essen und Trinken wird gestellt

Sommerferien 29.07.- 10.09.2019

Do 01.08.
09:00 – 17:00 Uhr
Turnen und Leichtathletik

Fr 02.08.
09:00 – 18:30 Uhr
Fußball, Volleyball und Tennis

8 – 15 Jahre

Preis pro Tag:
7,00 Euro
Beide Tage:
12,00 Euro

Maximale Teilnehmer:
32 Personen pro Tag

Nr. S12 • Entdecke Deinen Sport! Angebot des Sport-Club Önsbach bei sportgerechter Ernährung
 Unsere Jugendabteilung hat für Euch ein interessantes und abwechslungsreiches Sportprogramm an 2 aufeinanderfolgenden Tagen zusammengestellt. Dabei wollen wir jeweils halbtags die einzelnen Disziplinen unseres Sportangebotes spielerisch vermitteln und eure Fähigkeiten wecken. Wir sind ein breit aufgestellter Verein und bieten Fußball, Leichtathletik, Tennis, Turnen und Volleyball an. Der Spaß beim Sport in der Gruppe steht im Vordergrund. Das sportliche Angebot wird mit gesunder Ernährung ergänzt und durch unsere Übungsleiter fachlich betreut.

1.Tag
Wir beginnen um 9:00 Uhr in der Önsbacher Turn- und Festhalle mit allerlei Übungen rund ums Turnen. So gegen 12:00 Uhr begeben wir uns zum Önsbacher Sportplatzgelände. Dort werden wir uns mit einem warmen Mittagessen stärken. Gegen 13:30 Uhr beginnen wir mit verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik. Um 17:00 Uhr endet dann der erste Tag und die Kinder und Jugendlichen können dann dort abgeholt werden.

2. Tag
Wir beginnen um 9:00 Uhr am Önsbacher Sportplatzgelände mit Fußball. Nach dem Mittagessen geht es mit Volleyball und Tennis in den Schlussspart. Gegen 17:00 Uhr treffen wir uns am Grill zum gemeinsamen Abschluss. Der Tag endet um 18:30 Uhr.
 Die Mittagessen, Obstverpflegung und die Getränke werden an beiden Tagen vom SC Önsbach gestellt. Für das Abschlussgrillen werden wir auch Salate und Brot anbieten.
Mitzubringen sind: Sportkleidung, Sportschuhe, Trinkbecher, Badehandtuch, Grillgut für Abschluss am 2.Tag, wenn vorhanden für Fußball Schienbeinschoner

Sommerferien
 Pro Kind nur eine Anmeldekarte ausgeben!
 Anmeldeblock: 05.07.2019

Kategorie: _____
 Name: _____
 Geburtsdatum: _____
 Straße: _____
 PLZ: _____
 Telefonheim: _____
 E-Mail: _____

Für folgende Sportabzeichenleistungen ist ein Sportabzeichen erforderlich: 1. Weitsprung, 2. Ballweitwurf, 3. 30m Sprint, 4. 50m Sprint, 5. 100m Sprint, 6. 800m Dauerlauf, 7. Seilspringen, 8. Standweitsprung. Die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen ist freiwillig. Die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen bestätigen. Die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen bestätigen. Die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen bestätigen.

1. Weitsprung
 2. Ballweitwurf
 3. 30m Sprint
 4. 50m Sprint
 5. 100m Sprint
 6. 800m Dauerlauf
 7. Seilspringen
 8. Standweitsprung

Die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen ist nur möglich, wenn die Teilnehmer die Teilnahme an den Sportabzeichenleistungen bestätigen.



Der Ferienkalender liegt an allen Schulen und den Ortsverwaltungen aus. Download auch auf der Startseite unter www.scoensbach.de

Wir freuen uns wie Wutz auf Euch!!