

Trainingsangebot des SC Önsbach in der Turnhalle

Herbst 2014 (Winterplan auf Seite 2)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16.30 bis 17.45	Kinderturnen ab 6 Jahre	Bär Liane, Serr-Weber Alexandra
	18.15 bis 19.30	Frauenkonditionstraining	Roth Eleonore
	20.30 bis 21.30	Lady Fitness	Harter Dagmar
Dienstag	17.00 bis 18.00	Fußballschule	Huber Thomas, Adler Rène
	18.00 bis 19.30	Bubenturnen 1. bis 4. Klasse	Schmalz Daniel, Berger Niklas, Leupolz Magnus
	19.30 bis 21.30	Freizeit / Staffel Volleyball	Weber Fred, Leipi Eddi
Mittwoch	17.00 bis 18.30	Mädchenturnen 2. bis 4. Klasse	Weber Doris, Spraul Bettina, Spraul Sabrina
	18.30 bis 20.00	Geräteturnen Mädchen ab 5. Klasse	Ott Kelly, Dupps Hanna
	20.00 bis 21.00	Fit und Gesund für Männer und Frauen Ü30	Gerhardt Sandra
Donnerstag	16.30 bis 17.30	Eltern Kind Turnen 2 bis 3 Jahre	Bär Nadja
	17.30 bis 18.30	Kinderturnen 4 bis 5 Jahre	Claes Jutta, Harter Daniela, Sophie Schätzle, Lisanne Spengler
	18.30 bis 20.30	Geräteturnen Mädchen KM	Harter Gregor, Leonie Weber
Freitag	18.00 bis 20.00	Geräteturnen Mädchen KM und Jungs ab 10 Jahre	Harter Gregor, Weber Leonie, Harter Stephan
	20.00 bis 22.00	Ski- und Snowboardgymnastik, anschl. Ballspiele	Harter Richard
Samstag	17.00 bis 19.00	Staffel Volleyball	Weber Fred, Leipi Eddi

Wer Interesse an dem Sportangebot hat kann sich bei den jeweiligen Übungsleitern oder unter Tel. 684365 informieren. Weitere Informatinen auch unter www.scoensbach.de.

Am besten nicht lange zögern, Sportsachen einpacken und in der Trunhalle vorbei kommen!

Termine:

06.12.2014 Winterfeier des SC-Önsbach

07.12.2014 Nikolausfeier der SC-Jugend

Trainingsangebot des SC Önsbach in der Turnhalle

Winterplan 2014/2015

Der Winterplan berücksichtigt die Trainingspläne der SC-Fussballjugenden und ist witterungsbedingt ab ca. 15. November sowie nach Absprache gültig.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16.30 bis 17.30	Kinderturnen ab 6 Jahre	Bär Liane, Serr-Weber Alexandra
	17.30 bis 18.30	Fußball E-Jugend	Schneider Roland, Kern Patrick, Peter Benjamin, Stulz Karlheinz
	18.30 bis 19.30	Frauenkonditionstraining	Roth Eleonore
	20.30 bis 21.30	Lady Fitness	Harter Dagmar
Dienstag	17.00 bis 18.00	Fußballschule/Bambinis	Huber Thomas, Schmidt Rene
	18.00 bis 19.30	Bubenturnen 1. bis 4. Klasse	Schmalz Daniel, Berger Niklas, Leupolz Magnus
	19.30 bis 21.30	Freizeit / Staffel Volleyball	Weber Fred, Leipi Eddi
Mittwoch	17.00 bis 18.30	Mädchenturnen 2. bis 4. Klasse	Weber Doris, Spraul Bettina, Spraul Sabrina
	18.30 bis 20.00	Geräteturnen Mädchen ab 5. Klasse	Ott Kelly, Dupps Hanna
	20.00 bis 21.00	Fit und Gesund für Männer und Frauen Ü30	Gerhardt Sandra
Donnerstag	16.30 bis 17.30	Eltern Kind Turnen 2 bis 3 Jahre	Bär Nadja
	17.30 bis 18.30	Kinderturnen 4 bis 5 Jahre	Claes Jutta, Harter Daniela, Sophie Schätzle, Lisanne Spengler
	18.30 bis 20.30	Geräteturnen Mädchen KM	Harer Gregor, Leonie Weber
	20.30 bis 22.00	AH-Fußball (nach SC Nikolausfeier)	
Freitag	17.00 bis 18.00	Fußball F-Jugend	Schmidt Rene, Lamm Patrick, Dörflinger Claudia
	18.00 bis 20.00	Geräteturnen Mädchen KM und Jungs ab 10 Jahre	Harter Gregor, Weber Leonie, Harter Stephan
	20.00 bis 22.00	Ski- und Snowboardgymnastik, ansch. Ballpiele	Harter Richard
Samstag	17.00 bis 19.00	Staffel Volleyball	Weber Fred, Leipi Eddi

Bitte beachten: Ab Donnerstag, 2 Wochen vor dem "schmutzigen Donnerstag" von 20.00 Uhr bis Aschermittwoch kann in der Halle kein Fussballtraining stattfinden. Turner und Gymnastik-gruppen sprechen sich mit den Veranstaltern von Faschingsveranstaltungen, wie Feuerwehr, Kolping und TFG eigenständig ab.